

SalutaCoach AG

Für mehr Nachhaltigkeit im BGM



Bewegung

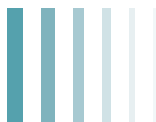


Ernährung



Mental Health





Wer sind wir?



SalutaCoach AG

Ein Start-up der Universität Basel

Wir bieten wissenschaftlich fundierte Interventionen zur individuellen und nachhaltigen Gesundheitsförderung an. Dabei bleiben wir am Puls der Forschung und setzen die neusten Erkenntnisse direkt in die Praxis um. Unsere Angebote sind vielfältig und modular aufgebaut – so lassen sie sich entsprechend den Bedürfnissen zusammenstellen. Dabei ist es uns wichtig, bestehende Angebote nicht zu ersetzen, sondern diese ideal zu ergänzen.

Wir sind ein interdisziplinäres Team, mit viel Leidenschaft, Erfahrung und wertvollen Kompetenzen.



Prof. Dr. Lukas Zahner
Gründer und
CEO der SalutaCoach AG

Was bieten wir?



BGM-CONSULTING

Wir beraten Sie in diversen BGM-Anliegen; in der Prozessbegleitung beim BGM-Aufbau, der Einführung von BGM-Massnahmen bis zur Erweiterung von bestehenden BGM-Angeboten.



IMPULSE

Referate, Workshops oder Q&A – Auswahl aus zahlreichen gesundheitsrelevanten Themenfeldern mit Tipps und Tricks für gesundheitsrelevante Veränderungen von Gewohnheiten. Die Themen sind eigenständig und können verschieden kombiniert werden.

Wir gehen auf Ihre innerbetrieblichen Bedürfnisse ein und stellen Ihr persönliches Programm zusammen.



ASSESSMENT

Wir bieten verschiedene Testings und Befragungstools zur ganzheitlichen Analyse der Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden an.

- Sportwissenschaftliche und/oder medizinische Gesundheits-Check-ups
- Job-Stress-Analyse in Kooperation mit der Gesundheitsförderung Schweiz
- Gesundheitliche Analyse mittels Health-Check der SalutaCoach AG



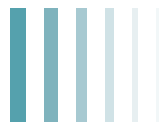
PERSONAL HEALTH COACHING

Mit dem Personal Health Coaching stellen wir eine individuelle Begleitung Ihrer Mitarbeitenden in den Bereichen Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit sicher. Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen, die in den Alltag Ihrer Mitarbeitenden passen. Wir sind überzeugt – nur individuelle Lösungen ermöglichen langfristig einen gesunden Lebensstil.

- 1:1 Telefon-/Videocoaching
- Gruppen- und Teamcoaching
- Coaching direkt am Arbeitsplatz



So setzen wir auf Nachhaltigkeit!



Nachhaltige BGM Interventionen als geeignetes Instrument, um...

- ✓ Arbeitsausfälle und die damit einhergehenden finanziellen Konsequenzen zu vermeiden,
- ✓ die Arbeitgebendenattraktivität zu steigern und sich so von der Konkurrenz zu differenzieren,
- ✓ hochtalentierte Nachwuchskräfte zu finden,
- ✓ und bestehende, erfahrene Mitarbeitende zu binden.

Eine ideale Massnahme gegen den Fachkräftemangel!

Wir helfen Ihnen gerne weiter.
Kontaktieren Sie uns:



0800 190 190



bgm@salutacoach.ch



Direkt einen
Kennenlerntermin
vereinbaren